



**CONSEILS PRE-OPERATOIRES**

Chère Patiente, Cher Patient,  
avant une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer :

<b>TENUE</b>	Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax  - Visage rasé/non maquillé Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique  - Venez sans bijoux encombrants Si possible enlevez vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.
<b>MEDICAMENTS</b>	- Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance pré-opératoire :  Les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention/ Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.
<b>ALIMENTATION</b>	- Manger normalement avant l'intervention - Manger équilibré après l'intervention En particulier après une greffe osseuse !
<b>SE BROSSER LES DENTS</b>	- Bien se brosser les dents  Si possible pensez à faire un détartrage avant. Nous vous ferons faire un bain de bouche avant l'intervention.
<b>POCHES DE GLACE</b>	- Préparer des poches de glace au congélateur  L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème/ Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.
<b>TABAC</b>	Nous comptons sur vous pour arrêter
<b>QUESTIONS</b>	- N'hésitez pas à noter les questions que vous vous posez ! Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention

Vous recevrez un document avec les conseils post-opératoires adaptés à votre intervention.

Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation.

Pensez à vous, il faudra vous reposer !