



CONSEILS PRE-OPERATOIRES

Chère Patiente, Cher Patient,
avant une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer :

TENUE	Pensez à mettre une tenue agréable et surtout soyez relax - Visage rasé/non maquillé Nous ferons une désinfection extra-orale de votre peau avant l'intervention avec une solution antiseptique - Venez sans bijoux encombrants Si possible enlevez vos boucles d'oreilles et piercing au niveau du visage.
MEDICAMENTS	- Si nécessaire, bien respecter l'ordonnance pré-opératoire : Les antibiotiques sont à commencer la veille de l'intervention/ Prenez-les avec les repas pour protéger votre estomac.
ALIMENTATION	- Manger normalement avant l'intervention - Manger équilibré après l'intervention En particulier après une greffe osseuse !
SE BROSSER LES DENTS	- Bien se brosser les dents Si possible pensez à faire un détartrage avant. Nous vous ferons faire un bain de bouche avant l'intervention.
POCHES DE GLACE	- Préparer des poches de glace au congélateur L'application régulière de froid (1/4 d'heure toutes les heures) est le meilleur traitement contre l'œdème/ Protéger le froid avec un tissu pour ne pas vous brûler la peau.
TABAC	Nous comptons sur vous pour arrêter
QUESTIONS	- N'hésitez pas à noter les questions que vous vous posez ! Nous prendrons le temps d'y répondre avant l'intervention

Vous recevrez un document avec les conseils post-opératoires adaptés à votre intervention.

Respectez bien ces informations pour améliorer la cicatrisation.

Pensez à vous, il faudra vous reposer !